

LUNEDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	09:00 SCHIENA FLEX				09:00 HYROX
10:15 PO'E DANCE CITTABELLA	10:00 SCHIENA FLEX				
17:45 PO'E DANCE CITTABELLA	18:30 PILATES			17:30 HYROX	
18:45 PO'E DANCE CITTABELLA	19:30 AERO HOMBAT		19:00 INDOOR CYCLING	19:30 HYROX	
19:45 PO'E DANCE CITTABELLA	20:30 BOXE	20:00 BJJ	20:00 INDOOR CYCLING	20:30 FLOW	20:30 MUAY THAI
ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10					

MARTEDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	08:30 PILATES				
		09:30 SO YOGA LO YOGA A 360°			
		12:30 TABATA			
	18:30 ZUMBA			18:30 BALANCE BOOTCAMP	18:30 CALI STHENICS
	19:30 G-PUMP	19:30 SCHIENA FLEX			19:30 CALI STHENICS
ADDOMINALI 13:00 18:10 20:10					

MERCOLEDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
09:00 G-PUMP	09:00 SCHIENA FLEX				
	10:00 SCHIENA FLEX				12:30 HYROX
		18:30 AERO HOMBAT	18:30 Stretch		18:30 HYROX
	19:30 FLOW		18:30 INDOOR CYCLING		
20:30 LATINO SALSA	20:30 BOXE	20:00 BJJ	19:30 INDOOR CYCLING		20:30 MUAY THAI
21:30 LATINO SALSA	ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10				

GIOVEDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	09:00 G.A.G				08:00 HYROX
	12:30 FLOW				
18:00 PO'E DANCE CITTABELLA	18:30 ZUMBA				
19:00 PO'E DANCE CITTABELLA	19:30 PILATES		19:15 INDOOR CYCLING	19:30 BALANCE BOOTCAMP	18:30 CALI STHENICS
20:00 PO'E DANCE CITTABELLA					19:30 CALI STHENICS
21:00 PO'E DANCE CITTABELLA					
ADDOMINALI 13:00 20:10					

VENERDI					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	08:30 TRIFORM LIVEFUNCTIONAL	09:00 POSTURAL TONE			
	12:30 HYROX				
	18:30 G-PUMP				
	19:30 POSTURAL TONE	19:30 SO YOGA LO YOGA A 360°	19:30 BJJ		
				12:30 HYROX	
				18:30 CALI STHENICS	
				19:30 CALI STHENICS	
ADDOMINALI 10:30 13:00 18:10 20:10					

SABATO					
SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
				09:30 INDOOR CYCLING	

I corsi si svolgono con minimo 5 persone. La direzione si riserva la facoltà di porre modifiche al palinsesto con l'obiettivo di migliorare i servizi

- EXTRA Extra Abbonamento
- Novità
- Outdoor
- Tono
- Posturale
- Cardio
- Sala Fitness

PER PRENOTARE

APP PEGASO CLUB CITTABELLA
 049.940.1921

