

LUNEDI

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	09:00 SCHIENA FLEX				09:00 HYROX
10:15 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	10:00 PilateK before pilates				
					17:30 HYROX
17:45 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	18:30 PILATES				
18:45 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	19:30 AERO HOMBAT		19:00 INDOOR CYCLING		19:30 HYROX
19:45 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	20:30 BOXE EXTRA	20:00 BJJ EXTRA	20:00 INDOOR CYCLING	20:30 FLOW	20:30 MUAY THAI EXTRA

MARTEDI

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	08:30 G.A.G				
	09:30 SO YOGA LO YOGA A 360°				
			12:30 TABATA		
	17:30 PILATES				
	18:15 ZUMBA		18:30 AEROBIC BALANCE BOOTCAMP		
	19:15 G-PUMP	19:30 SCHIENA FLEX			
					18:30 CALI STHENICS EXTRA
					19:30 CALI STHENICS EXTRA

MERCOLEDI

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
					08:30 G-PUMP
	09:30 SCHIENA FLEX				
					12:30 HYROX
					18:30 HYROX
	18:30 AERO HOMBAT	18:30 Stretch EXTRA	18:30 INDOOR CYCLING		
20:30 LATINO SALSA EXTRA	19:30 FLOW		19:30 INDOOR CYCLING		
21:30 LATINO SALSA EXTRA	20:30 BOXE EXTRA	20:00 BJJ EXTRA			20:30 MUAY THAI EXTRA

GIOVEDI

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	09:00 PILATES				08:00 HYROX
	12:30 FLOW				
18:00 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	18:30 ZUMBA				
19:00 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA	19:30 PILATES	19:30 AEROBIC BALANCE BOOTCAMP	19:15 INDOOR CYCLING		
20:00 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA					18:30 CALI STHENICS EXTRA
21:00 POLE DANCE CITTABELLA EXTRA					19:30 CALI STHENICS EXTRA

VENERDI

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
	08:30 TRIFORM #LIVEFUNCTIONAL 50	09:00 POSTURAL TONE			
	12:30 HYROX				
	18:30 G-PUMP				
	19:30 POSTURAL TONE	19:30 SO YOGA LO YOGA A 360°	19:30 BJJ EXTRA		
					12:30 CALI STHENICS EXTRA
					19:30 CALI STHENICS EXTRA

SABATO

SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 4	SALA 5	SALA FIT SALA CROSS
					11:00 INDOOR CYCLING EXTRA
					10:30 MET CON

I corsi si svolgono con minimo 5 persone. La direzione si riserva la facoltà di porre modifiche al palinsesto con l'obiettivo di migliorare i servizi

PER PRENOTARE

APP PEGASO CLUB CITTABELLA
049.940.1921

- Extra Abbonamento
- Novità
- Outdoor
- Tono
- Posturale
- Cardio
- Sala Fitness

